

**UN TEMPS POUR VIVRE** : L'association qui cultive l'énergie, la curiosité et le lien social.

Vous êtes retraités, et en quête d'activités stimulantes et conviviales ? L'association que j'ai l'honneur de présider est faite pour vous !

Notre mission : offrir aux aînés de la commune un cadre chaleureux et dynamique pour bouger, apprendre, voyager et partager.



- **Activités** sportives, douces ou toniques : gym douce, stretching, aquagym, tennis de table, squash, et notre traditionnel concours de pétanque.



- **MUSEUM Sorties** culturelles : visites de musée, conférences passionnantes, journées découvertes.



- **Voyages** moyens et long courrier, organisés avec soin pour allier confort et émerveillement.



- **Ateliers** mémoire et numériques pour entretenir ses facultés et rester connectés au monde d'aujourd'hui.

Mais, UN TEMPS POUR VIVRE, c'est aussi :

- Des partenariats avec des commerçants locaux qui offrent des réductions à nos adhérents
- Une participation active à la vie de la commune : semaine bleue, téléthon, événements festifs
- Un soutien précieux de notre mairie qui nous subventionne et reste à l'écoute de nos projets.

Et, pour ne rien manquer de nos activités, notre site internet vous attend : [utpv.fr](http://utpv.fr)

Pour nous contacter et obtenir plus d'informations :

Téléphone : 01 45 76 17 04

Email : [utpvplestrevise@orange.fr](mailto:utpvplestrevise@orange.fr)

Rejoignez-nous et offrez-vous un temps pour vivre, pleinement entourés de personnes bienveillantes et enthousiastes. L'association est ouverte à toutes celles et ceux qui veulent rester curieux et connectés à leur territoire.

Philippe

Président UTPV